

**Cross de Lisses et du Grand Paris Sud/
Dimanche 26 novembre 2023, parc Léonard de Vinci, Lisses (91)**



Ouvert à tous : Licenciés FFA (présentation running, compétition, Entreprise)

Pour les autres licenciés, non licenciés (fourniture d'un certificat médical, **de moins de moins d'un an**, de non contre-indication à l'athlétisme ou de sport en compétition) : tarif de base+2€

Médailles aux 3 premiers, médailles enfants EA et PO

Inscriptions groupées par internet pour club FFA uniquement :

ronde.lissoise1@orange.fr

avant le jeudi 23 novembre 2023 23h00

Tarif CLUB FFA : moins 1€ par athlète à partir du 11^{ème} inscrit de Be à Ma

Inscriptions par courrier :

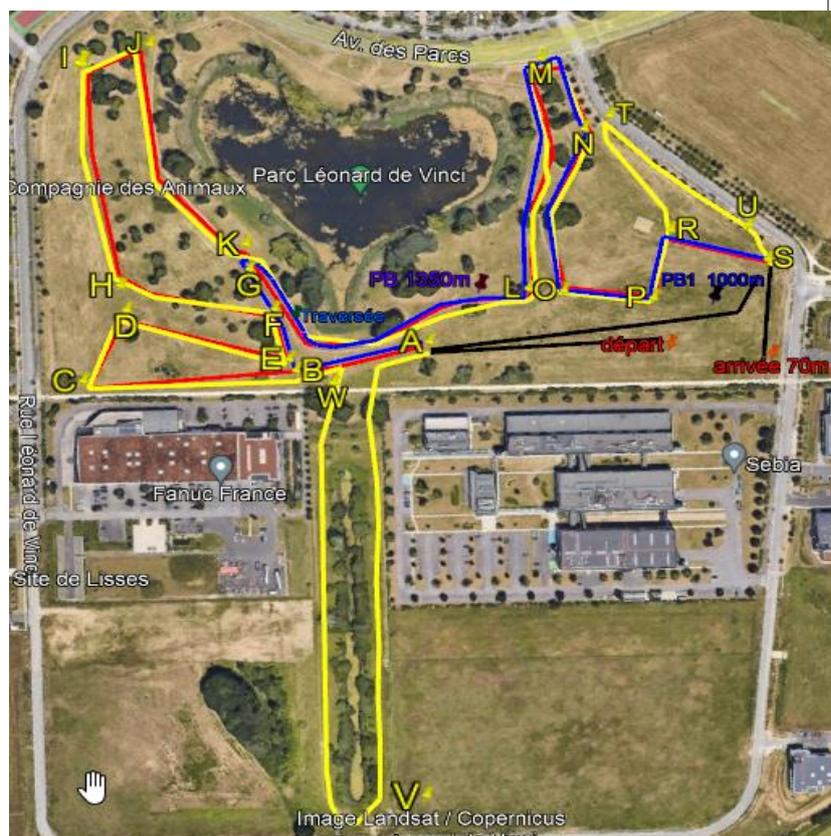
**M Le Borgne 25 rue du Gantelet 91090 Lisses
avant le 21 novembre 2023**

En précisant dans l'ordre:

N°course/N°licence/ NOM/PRENOM/CLUB/année naissance

Chèque à l'ordre du Lisses AC

Heure limite d'inscription sur place : 1h00 avant la course , pas de tarif club sur place



| Heure | Course | Catégories | Années | Distance | Boucles | Tarif Préinscription | NL et inscription sur place |
|-------|-------------|------------|---------------|----------|-----------------|----------------------|-----------------------------|
| 10h30 | 1 | CAH | 2007-2008H | 3835 | 2MB | 5€ | 7€ |
| | | JUF | 2005-2006 | | | | 8€ |
| 10h45 | 2 | MIH | 2009-2010H | 3090 | 1PB+1MB | 5€ | 7€ |
| | | CAF | 2007-2008F | | | | 7€ |
| 11h05 | 3 | BEH | 2011-2012H | 1920 | 1MB | 5€ | 7€ |
| | | MIF | 2009-2010F | | | | 7€ |
| 11h25 | 4 | BE F | 2011/2012 | 1920 | 1MB | 5€ | 7€ |
| 11h40 | Animation 5 | EA G | 2015 à 2017 | | Parcours adapté | 3€ | 5€ |
| | Animation 6 | EA F | 2015 à 2017 | | Parcours adapté | 3€ | 5€ |
| 12h05 | | | | | | 3€ | 5€ |
| 12h20 | 7 | PO G | 2013/2014 | 1200 | 1PB | 3€ | 5€ |
| 12h35 | 8 | PO F | 2013/2014 | 1200 | 1PB | 3€ | 5€ |
| 12h50 | 9 | ES/S/MA F | 2004 et avant | 6785 | 1PB+2GB | 6€ | 8€ |
| 13h40 | 10 | JUH | 2005-2006 | 5675 | 2GB | 6€ | 8€ |
| 13h40 | 11 | ES/S/MA H | 2004 et avant | 8420 | 3GB | 6€ | 8€ |



Renseignements/Tarif : www.lisses-athletic-club.athle.fr ou Michel 06 11 97 35 56

